

EZGİ KOZAKÇI TEKE

VELİ BÜLTENİ

YENİKÖY ORTAOKULU

6 . SAYI • MART 2022

İLETİŞİM BECERİLERİ GELİŞMİŞ ÇOCUKLAR

YENİKÖY ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ



REHBERLİK SERVİSİNDEN MESAJ VAR

- 1 -

AİLE İÇİ İLETİŞİMİN
ETKİLERİ

- 2 -

HER YOL İLETİŞİME
ÇIKAR

- 3 -

ETKİN DİNLEYEN
ANNE BABA OLMAK

İletişim yüzyıllardır insanoğlu için en önemli konulardan biri olmuştur. Peki hayattaki başarıda bir birey için iletişim becerilerini kazanmış olmak ne kadar önemlidir? İletişim becerisi gelişmiş bir birey hayatta daha sağlam ve dinamik bir duruş mu sergiler?

AİLE İÇİ İLETİŞİMİN ETKİLERİ

ANNE KARNINDA BAŞLAYAN İLETİŞİM SERÜVENİMİZ DOĞUMLA BERABER HIZLI BİR GELİŞİM GÖSTERMEYE BAŞLAR...

Aile içi iletişim çocuğun yaşamının her alanına yansır. Kişiler bu temellerle hayata atılır ve hangi kalitede iletişiyse o kaliteyi gittiği her yere götürür ve diğer insanlarla iletişim.

Kişinin kendini sevmesi, kendini güvende hissetmesi, kendini değerli hissetmesi kendini saygı değer hissetmesi, başarıya layık, güzel olan ne varsa bu güzelliklere layık; kısacası kendiyle barışık bireylerin oluşması bu aile içi iletişimden kaynaklıdır.

Aynı şekilde kendini sevmemesi, kendini değerli, sevilmeye layık hissetmemesi; kendiyle iç dünyasında kavgalı, insanlarla hep çatışma halinde bireylerde, aile içi iletişimle şekillenmiş bireylerdir. çocuklarımızla iletişime çok önem vermeliyiz çünkü çocuğumuza hangi sözleri sarf edersek bir süre sonra çocuğumuz tüm bu kelimelerin toplamına dönüşür



HER YOL İLETİŞİME ÇIKAR



- Sevgi karşı tarafa nasıl iletilir?
- Bir çocukla sağlıklı iletişim kurulmadığını nasıl anlarız? Hangi çocuk "Benimle sağlıklı iletişim kurulmadı" der ki?
- Hangi çocuk durduk yere istenmeyen davranışlar sergiler ki?
- Sizler doğru bir iletişim kurmadığınızda çocuk iletişim yolunu "o şekilde" seçmiş olabilir mi?
- Bir çocuk evde, okulda, toplumda "görülme" olmaktansa olumsuz gibi gözüксе de "görünen" olmak isteyebilir mi?
- Bir çocuk anlaşılmadığını hissettiğinde onu anlamayanlar için ne hisseder?
- Anlayışlı ve temasta olan bir ebeveyn çocuğun neye gereksinimi olduğunu anlayamaz mı? Arkadaşlık kurmakta, ortamda atılgan olmada, hayır diyebilmede zorluk çeken çocuklar için sosyal dil kullanma becerisi kazanmıştır diyebilir miyiz?
- Bir çocuk iletişim kurmayı ilk hangi ortamda öğrenir ve deneyimler?
- Sizler ona kendini sözel olarak ifade edebilecek bir empatik dinleme ortamı yarattınız mı?
- Pasif duyma ve etkin dinlemenin aynı şey olmadığını, iletişim kurduğumuz kişilerin hem sözlü hem de sözsüz geribildirimleriyle ilgilenmemiz gerektiğini hissettirdiniz mi?
- Sessizliğin, duyulmanın ne büyük psikolojik şiddet olduğunu düşündünüz mü?
- Günümüzde sanal iletişimi bu kadar yoğun kılan şeyin reel iletişime gereken özeni göstermediğimizden olduğunu anladınız mı?

Bazen bizler de anlaşılmayı bekliyoruz ama anlamaya çalışmıyoruz. Ve hiç bir çocuk bunu hak etmiyor.



ETKİN DİNLEYEN ANNE BABA OLMAK

Etkin dinlemenin ilk koşulu göz teması kurmaktır. Özellikle bir çocukla konuşulduğu zaman çocukla aynı hizaya gelecek şekilde çömelmek ya da oturmak gerekir. Yüze bakarak dinlemenin her iki taraf açısından da etkileri büyüktür. Konuşan kişinin yüz ifadesi bize söylenen ile söylenmek istenen ileti arasındaki çelişkileri açık etmesi bakımından önemlidir.

Etkin dinlemenin diğer şartı olumlu manaya gelen kafa sallamalar ve dinlerken uygun bir yüz ifadesine sahip olmaktır. Özellikle çocuğun bir sorunu olduğunda yüzüne bakarak dinlemek ve konuşulanı takip ettiğini belirten yüz ifadeleri kullanmak çok faydalı olacaktır.

Anne ve babaların sıklıkla yaptıkları hatalardan biri de çocukları bir sorunla yanlarına geldiğinde hemen bir çözüm yolu bulma arayışına gitmeleridir. Oysa bu tutum konuşan çocuğun konuşma alanına olan ihtiyacını görmezlikten gelmek olur ki çocuğun bu durumda gereksinim duyduğu asıl şey aslında dinleyen kişinin söyleyecekleri değil, anlaşılma isteğidir. Dolayısıyla bu alanda çocuğun söz konusu ihtiyacı ancak sessizlikle sağlanabilir. Şunu da unutmamak gerekir ki iyi bir dinleyiciye anlatılan sorunlar konuşan kişiyi bir miktar rahatlatır bu rahatlama da soruna uzaktan, mesafeli bakabilmeyi sağlayarak çözüme giden yolu kısaltır.

